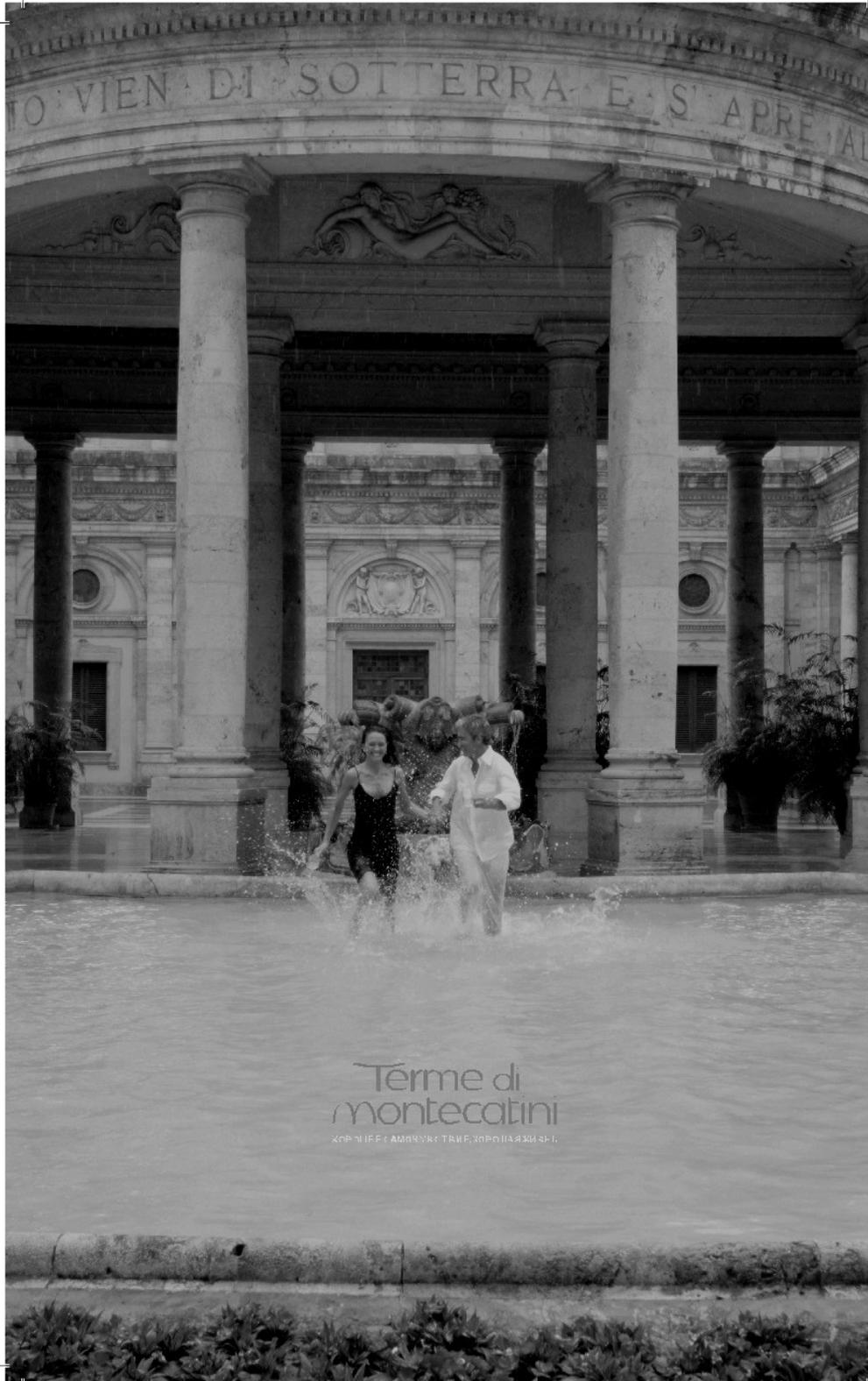


НАУЧНОЕ РУКОВОДСТВО



Terme di
montecatini

Здравен курорт "Терме ди Монтекатини"



Terme di
montecatini

ХОРТИЦЕ АМВУКСТАФЕ, ХОРШАЖИШЕ.

История	03
Источники	04
Как и где рождаются Термальные Воды Монтекатини	04
Характеристика Вод Монтекатини	05
Химический Состав Вод Монтекатини	06
Правительственные Разрешения	06
Водолечение	07
Гидропническое Лечение	07
Питание и Термальная Терапия	07
Лечение Ингаляциями	13
Грязи	14
Бальнеотерапия	15
Термальная Реабилитация	15
Медицинские Назначения	16
Когда рекомендуется применение Термальных Вод Монтекатини	17
Один День в Термах Монтекатини	18
Полезная Информация	20

Настоящее пособие является кратким, ясным и исчерпывающим справочником, предоставляющий информацию научно-медицинского характера, относительно применяемых видов лечения в Термах Монтекатини при патологиях, которые лечатся благодаря целебным свойствам воды при определенном режиме их применения и доступа к ним.

1 История

Есть предположение, что открытие лечебных свойств вод Монтекатини, берет свое начало в Римскую эпоху. Этот факт подтверждается, тем что во время раскопок в кратере Терм Леопольдина были найдены статуэтки, изображающие языческих идолов, возможно, брошенные в источник, как приношение в дар Богам в благодарность за исцеление. В любом случае, точные упоминания о Монтекатини и его водах берёт своё начало в XV веке, когда Уголино Каччини, знаменитый врач, отец итальянской медицинской гидрологии, изучил характеристики вод этих источников и опубликовал результаты своих исследований в трактате "De Balneorum Italiae proprietatibus (1417)". В нем автор описывает и комментирует терапевтические свойства термальных вод Италии, и в особенности вод Монтекатини, этот трактат действителен и на сегодняшний день. Из этих первых открытий, другие известные исследователи извлекли для себя основу для дальнейших исследований.

В 1700 году, по инициативе Эрцгерцога Леопольдо ди Тоскана начались первые работы по сооружению каналов термальной воды и строительство термальных источников (многие источники и термальные структуры носят его имя). Между концом XIX века и началом XX, было начато исследование вод Монтекатини на современных научных основах. Большой вклад в эти научные исследования внесли такие ученые как: Сави, Феделе, Карло Федели, Грокко, Кашани, Куейроло, Лотти и Скалабрино Ср. Позднее, Фругони, Пизани, Бовет, а особенно Мессини и его школа дали сильный толчок развитию научным исследованиям. Благодаря им на сегодняшний день мы имеем широкую и богатую, клиническую и экспериментальную документацию по водам Монтекатини. В настоящий момент, Комитет по Научным Исследованиям, состоящий из самых известных личностей, представителей университетов Италии, продолжает изучение и исследование по теме термальной терапии, при помощи наиболее современной техники и методик, с соответствующими публикациями для научно-медицинского мира.

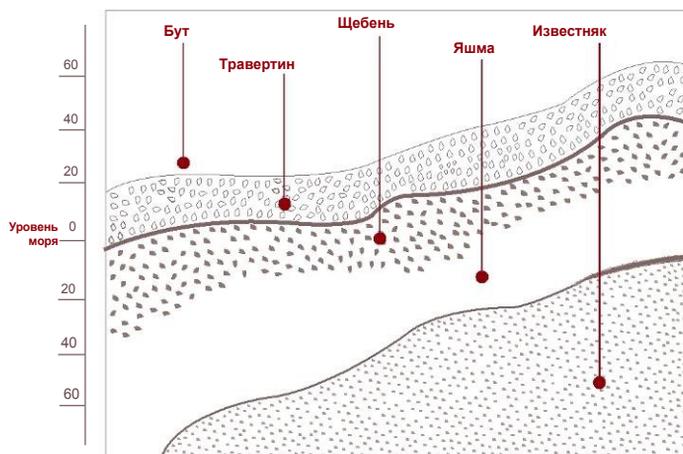
2 Источники

Термальной структуры Монтекатини питаются от 4 источников, каждый из которых может гордиться особыми терапевтическими свойствами.

2.1 Как и где рождаются воды Монтекатини

Воды Монтекатини имеют характерный, достаточно сильный солёный вкус. Происхождение этой характеристики стала предметом изучения и дискуссии геологов и гидрологов. Источники Монтекатини зарождаются на глубине 60-80 метров. На этом уровне вода в процессе выхода на поверхность проходит через отложения кальция, яшмы, бута и глины, заряжается минеральными солями, насыщается богатством биологических элементов, которые находятся в земной коре более 500 миллионов лет. Это прохождение представляет собой самый настоящий натуральный фильтр, который очищает воду от вредного загрязнения. К моменту выхода воды на поверхность, вода настолько прекрасно профильтрована и бактериологически чиста, что ее можно пить или разливать в бутылки.

Земная кора в разрезе



2.2 Характеристики Вод Монтекатини

Воды Монтекатини относятся к солёной-серно-щелочной группе, состоящей в основном из хлоридов, сульфатов натрия и магния. Кроме того содержат I, Br, Li, Ca, K, Si фосфаты и серу. Речь идет о натуральных солевых растворах, разной концентрации, чьи минеральные компоненты встречаются, также в органических жидкостях. Эти характеристики обуславливают тот факт, что воды Монтекатини имеют ярко выраженную физиологичность.

Воды используемые для гидропинической терапии разделяются следующим образом:

- **Жесткие воды:** Леопольдина (устойчивый остаток при 180° C: 19,2 г /л)
- **Средние воды:** Реджина (у.о. 18,4 г/л)
- **Мягкие воды:** Ринфреско и Теттуччо (у.о. 4.06 -10,6 г/л)

Воды используемые при грязебальнеотерапии:

- Леопольдина и Ринфреско;

Воды используемые для ингаляций:

- Леопольдина;

Характеристики вод используемых для гидропинического лечения:

■ Rinfresco/Ринфреско

Мочегонная вода Ринфреско, способствует выведению шлаков через почечные пути и восстановлению солевого баланса растроченного при физической нагрузке. Ее открытие относят к началу 1477 года. Вода была признана подходящей для питья и для бальнеотерапии декретом в начале XX века и подтверждена последующими региональными декретами последний из которых (п. 3164 del 10/06/2005).

■ Leopoldina/Леопольдина

Очищающая вода Леопольдина, действует на кишечную перистальтику и особенно полезна при хронических запорах. Она известна с давних времен. Пользуется медицинским признанием в бальнеотерапии с 1927 года и в гидропинике с 1957 и подтверждена последующими региональными декретами, последний из которых п. 3164 del 10/06/2005.

■ Regina/Реджина

Восстанавливает правильный поток желчи из печени в кишечник, а также назначается при печеночной недостаточности и плохой работе желчных путей. Её открытие относится к 1855 году, признана подходящей для питья декретом начала XX века и подтверждена декретом 2001 года, в котором также указываются ее лечебные свойства.

■ Tettuccio/Теттуччо

Стимулирующая вода Теттуччо способствует очищению печени. Состав ее солевого раствора практически совпадает с составом органических жидкостей. Полезна при нарушениях обмена веществ и при повышенном уровне холестерина. Стимулирует секрецию и опорожнение кишечника, рекомендуется при хроническом гастрите с пониженной секреторной деятельностью, при функциональной диспепсии и воспалении ободочной кишки. Первое письменное научное упоминание о ней относят к 1417 году, в этот год Уголино Каччини (отец итальянской гидрологии) написал "De balneorum Italiae proprietatibus".

2.3 Химический состав вод Монтекатини

	Leopoldina	Regina	Tettuccio	Rinfresco
Натрий	6,45	5,90	3,44	1,30
Калий	0,18	0,14	0,08	0,36
Магний	0,13	0,14	0,08	0,03
Кальций	0,65	0,67	0,43	0,20
Хлориды	9,62	9,08	5,33	0,19
Сульфаты	1,55	1,42	0,83	0,34
Бикарбонаты	0,66	0,64	0,52	0,37
pH	6,2	6,4	7,0	7,0
Фиксированный остаток	19,2	18,4	10,6	4,06
Температура	33,5	26,8	24,6	26,8

2.4 Правительственные Разрешения

Regina Вода

Декрет Министерства Внутренних Дел п. 53063 от 30.12.1927. Региональный Декрет п. 3352-224 от 16.01.2001

Tettuccio Вода

Декрет Министерства Внутренних Дел п. 53062 от 30.12.1927. Региональный Декрет п. 3361-233 от 16.01.2001

Rinfresco Вода

Декрет Министерства Внутренних Дел п. 53061 от 30.12.1927. Региональный Декрет п. 3164 от 10/06/2005

Leopoldina Вода

Декрет Министерства Здравоохранения п. 52916 от 7.7.1927 п. 26372 от 2.1.1957. п. 2630 от 27.03.1990 п. 2795 от 26.05.1992 Региональный Декрет п. 3164 от 10/06/2005

Просто сказать: "Легко, как воды напиток", на самом же деле воды Монтекатини используются в качестве терапевтического лечения различных заболеваний и являются самым настоящим лекарственным средством. Поэтому перед тем, как решить пройти курс гидропинического лечения, необходимо проконсультироваться у термального доктора.

3.1 Гидропиническое Лечение

Характеристика вод используемых для гидропинического лечения.

Воды используемые для гидропинического лечения - это солевые растворы разной концентрации, которая изменяется в зависимости от типа источника, и представляют собой изумительное равновесие компонентов естественного происхождения. Среди основных компонентов необходимо отметить такие ценные природные вещества, как натрий, хлор, йод, кальций, литий и фосфат, которые содержатся в человеческом организме. Некоторые из этих веществ стимулируют и нормализуют жизненные функции организма, непосредственно на клеточном уровне. Действительно, состав вод Монтекатини очень приближается к составу органических жидкостей, поэтому она явно считается физиологической, и когда организм входит в контакт с этими водами, в этот момент он всасывает, что-то очень похоже по составу с его жидкостями, то есть ничего постороннего и отличающегося, что заставило бы организм тяжело работать для переработки и трансформации, то есть то, что может быть им использовано сразу же, с получением благотворного эффекта.

Воды Монтекатини и человеческий организм

Необходимо помнить, что человеческий организм состоит большей частью из 70% воды и из бесчисленных маленьких элементов (клеток), а вода присутствует, как внутри, так и снаружи клеток. Происходит постоянный обмен воды и биологических элементов растворенных в ней, внутри клеток и снаружи. Достаточно этих аргументов для того, чтобы понять важность таких вод, как воды Монтекатини, состав которых схож с составом сыворотки крови.

3.2 Советы по питанию во время курса термальной терапии

Во время пребывания на курорте, желательно придерживаться легкой диеты, избегая переедания или слишком острой и жирной пищи. Особенно в случае профилактики или лечения желудочно-кишечных заболеваний, при которых используется в основном гидропиническое лечение, необходимо следить за правильным питанием, чтобы максимально увеличить эффект термального лечения.

Вода

Самое распространенное заболевание кишечника, которое требует лечения термальными водами - это хронический запор. Часто запор возникает не только по причине нехватки жидкости и волокон в организме, а также и-за сидячего образа жизни. Гидропническое лечение во время пребывания на курорте, должно стать моментом нормализации кишечника, это удобный случай, для чтобы научиться употреблять больше воды, достигая рекомендованного количества, полтора литра в день.

Тем, кто страдает расстройствами пищеварения, во время еды рекомендуется пить понемногу, во избежании того, что растворенные водой желудочный и кишечный соки, замедлили бы пищеварение. А в течении дня нет никаких ограничений по приему воды (в случае аэрофагии желательнo пить не газированную воду).

Качество и количество

Для того, чтобы помочь функциям кишечника, необходимо правильно выбирать порции и легко перевариваемые блюда, то есть простые, без претензий.

Хорошее правило: кушать сидя, медленно и спокойно, для того, чтобы избежать заглатывания воздуха во время еды, усугубляя таким образом метеоризм и аэрофагию. Что касается качества пищи, желательнo ограничить употребление жирной пищи, в частности, солями, сыров, блюд с соусами, жаренного, сладкого и фруктовых соков.

Важен режим.

Ближе к вечеру наши пищеварительные способности постепенно снижаются, и чем позже ужин, тем тяжелее будет организму переваривать пищу, сильно перегружая таким образом желудочно-кишечный аппарат.

То есть, желательнo избегать за ужином слишком изысканных блюд.

Пища. Друзья и враги кишечника.

Для того, чтобы восстановить пищеварительные способности у пациента с проблемами пищеварения, кроме гидропнического лечения, выписанного врачом, подойдет диета из простых вареных и жидких блюд, которые стимулируют пищеварительную секрецию и легко обрабатываются желудочно-кишечными ферментами. Пациентам, страдающим гастритом, необходимо избегать блюда и напитки, стимулирующие желудочную секрецию (алкоголь, кофе, чай, кока-кола, шоколад).

А какие же пищевые продукты полезны для здоровья нашего кишечника?

Продукты, «друзья» ободочной кишки, в основном те, которые способствуют поддержанию баланса бактериальной флоры кишечника: йогурты и продукты брожения, волокна, которые находятся в цельных злаках, бобовых, фруктах и овощах. Важно помнить о том, что при увеличении количества употребления в пищу волокон (содержащихся в свежих овощах и фруктах) необходимо пропорционально увеличить потребление жидкостей, для того, чтобы увеличить объем фекалий и получить желаемый слабительный эффект.

Однако необходимо быть внимательным в периоды обострений, желательно уменьшить употребление продуктов богатые волокнами (фрукты, овощи, цельные злаки) и овощей, вызывающие вздутие живота (метеоризм), таких как капуста и семейства бобовых. Продукты, которые, в последствие можно будет помаленьку ввести в рацион, сначала в небольших, а затем в обычных количествах.

Метеоризм

В случае, если пациент жалуется на вздутие живота, желательно употребление продуктов, которые не вызывают метеоризма (вареная картошка, вареные кабачки, запечённые яблоки). Отдайте предпочтение злаковым пюре (ячмень), хорошо проваренному не очищенному рису, без волокна и с малым количеством листьев (фенхель, морковь, вареная картошка). Метеоризм, является следствием бактериальной ферментации не впитавшихся углеводов.

Вот некоторые продукты, которые обычно не рекомендуется употреблять во время обострений из-за их эффекта-метеоризм или из-за чрезмерного содержания волокон:

- Свежие или сухие бобовые (фасоль, горох, соя...)
- Молоко и молочные продукты (мороженое, коктейли с измельченным льдом, крем, взбитые сливки), кроме йогурта, так как он богат полезными бактериями.
- Зелень: лук, сельдерей, капуста, цветная капуста, огурцы, редис, брокколи, артишок, каталонский цикорий, скорцонера, верхки репы, индау, фенхель, цикорий.
- Фрукты, которые не рекомендуют, это те, которые дольше ферментируются (хурма, сливы, яблоки, виноград, изюм, бананы, инжир, каштаны). Желательно ограничить джемы и фруктовые соки.
- Цельные злаковые: в зависимости от персональной переносимости
- Кофе, чай, напитки типа кола, содержащие кофеин и все газированные напитки.
- Сладкое богатое простыми сахарами, снеки, бриоши и т.д.
- Жирные продукты: мясо, копчености и т.д.

Вода содержащаяся в организме

(в % веса тела в соотношении к возрасту и полу)

Воды Монтекатини и печень.

Печень - это большая химическая лаборатория человеческого организма. Она выполняет важнейшие операции, поддерживает состояния здоровья нашего организма, участвует в процессе метаболизма, желчеобразования, выводит токсины из организма. Процессы метаболического происхождения возглавляют заключительную трансформацию продуктов в вещества, которые могут быть усвоены организмом. Процесс вывода токсинов из организма позволяет избавиться от тех балластных продуктов, которые при длительном пребывании в организме могли бы принести вред. Процессы желчеобразования приводят к образованию желчи, которая собирается в желчном пузыре и затем вытекает в двенадцатиперстную кишку, смешиваясь с содержимым желудка, помогает завершению пищеварения. Своевременная профилактика заболеваний печени, при помощи вод Монтекатини, позволяет поддерживать нормальную функцию этого органа.

Гидрообмен в организме (рис. 03)



Воды Монтекатини и функции кишечника .

Одна из наиболее распространенных дисфункций в организме среди многих народов, включая нас - это хронический запор, который встречается у одного человека из трех. Эта дисфункция представляет собой замедление кишечного прохождения балластных веществ, которые должны быть выведены из организма. Что приводит к длительному контакту этих веществ с внутренней слизистой кишечника, которая может быть причиной многих нарушений. Прохождение балластных веществ, осуществляется перистальтикой кишечника, функциональность которого у человека страдающего запорами, снижена. Термальные воды Монтекатини, имеют значительное влияние на моторные функции кишечника, нормализуя перистальтику ободочной кишки. Это вызывает общее улучшение всех симптомов связанных с запором, которые обнаруживаются довольно быстро, после начала лечения и чье благотворное влияние сохраняется надолго после окончания лечения.



Медицинские назначения

Гидропиническое лечение предназначено для лечения следующих патологий::

- Нарушение моторики и секреции пищеварительного тракта
- Заболевания печени и желчного пузыря
- Нарушение обмена веществ

Серно-соленые воды имеют следующее действие

- Повышают желудочную секрецию
- Ускоряют процесс переваривания пищи
- Повышают пищеварительную моторную функцию

Медицинские назначения: диспепсия (долгое и затрудненное переваривание пищи), гастриты с пониженной секреции.

В кишечнике гидропиническое лечение действует

на:

- Стимуляцию гладкой мускулатуры;
- Освобождение веществ, которые помогают моторной функции
- Осмотические механизмы (натрий в желудочно- кишечном тракте вбирает воду)

Медицинские назначения: чувствительная ободочная кишка, простой хронический запор.

Заболевания печени и желчного пузыря.

Давно известно и документировано действие соле-сульфатных вод Монтекатини, при заболеваниях печени и желчных путей. В частности употребление серно-щелочных-соленых вод влияет на выработку желчи и ее вытеканию в двенадцатиперстную кишку. Коротко говоря, употребление во внутрь соле-сульфатных вод:

- улучшает качество производимой желчи;
- помогает усвоению жиров, кальция и жирорастворимых витаминов в кишечнике;
- даёт защитный эффект на печень, помогает в метаболизме жиров, углеводов и мочевой кислоты.

Медицинские назначения: желчная дискинезия, желчные хронические и субхронические воспаления, желчная диспепсия, хронические устойчивые и вялотекущие гепатиты.

Нарушение обмена веществ.

Факт снижения уровня холестерина и липопротеинов, после гидропинического лечения посредством употребления во внутрь серно-щелочных-соленых вод, связан обычно со стимуляцией желчегонных функций печени и желчных путей.

Часто встречающееся нарушение функций ободочной кишки и функциональной диспепсии (затрудненное и медленное пищеварение) и особенно при запорах, подлежит лечению разными водами, для того, чтобы иметь секреторно-моторное воздействие на разных уровнях.

Гидропиническое лечение осуществляется по предписанию врача, по утрам на голодный желудок, разными водами в разных количествах (от 500 мл до примерно 1 литра) прогуливаясь по паркам или в залах термальных структур, в любое время года, с интервалом в 10 минут между употреблением разных вод, делая день перерыва каждые 4-5 дней.

3.3 Лечение Ингаляциями

Для лечения ингаляциями в Монтекатини СПА используют воду Леопольдина, состоящую из различных компонентов, каждый из которых имеет свое специфическое воздействие.

Компонент	Действие
Na	Оказывает антисептическое и противогрибковое действие
Йод	Улучшает обмен клеток.

Vg и Ca Имеет обезбаливающие, противовоспалительное действие на слизистую.

S Повышает активность секреторного иммуноглобулина IgA

Медицинские назначения:

Ингаляции прямой струей эффективны при патологиях верхних дыхательных путей (фарингитах и хронических ларингитах), при которой наибольшие мицеллы (100 микрон) могут осуществлять настоящее механическое очищающее воздействие.

Аэрозоль (более маленькие мицеллы в 2 микрона) позволяет важным элементам достичь нижние дыхательные пути до альвеол, и помогает при хронических бронхитах курильщика и при хронической обструкционной бронхопатии.

Распыление (10 микрон) применяется при отсутствии или небольшом количестве секрета слизистой (заболевания бронхов и легких). Инсуффляция барабанных перепонки полезна при риногенной глухоте связанной с воспалением среднего уха.

Лечение ингаляциями способствуют активизации защитных механизмов иммунитета (секреторный иммуноглобулин IgA), особенно полезно при лечении патологий в детском возрасте.

Схема Ингаляций

рис. 1

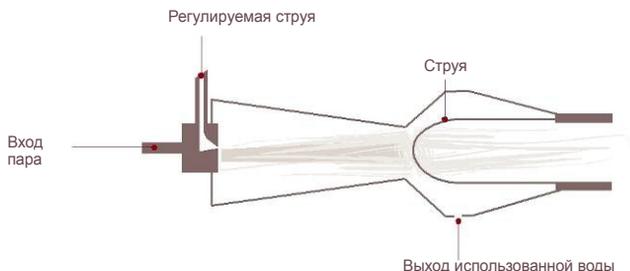
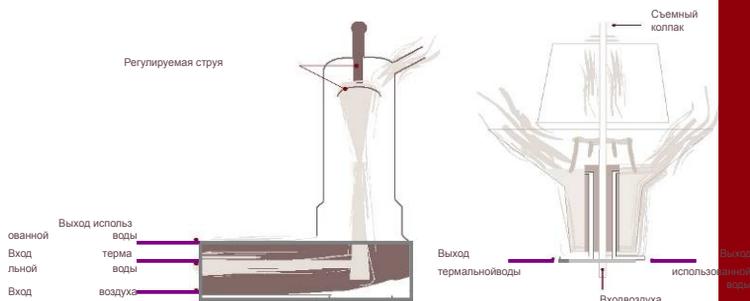


Схема аэрозоля Схема распыления

рис. 1



3.4 Грязелечение

Грязи Монтекатини состоят из смеси твердых компонентов, в основном неорганических (глина) и жидких компонентов (термальная вода Леопольдина).

Ph такой смеси, является щелочной и имеет крайне низкую остываемость (только через час после нахождения при комнатной температуре, теряет 10% своей начальной температуры).

Грязи находятся на вызревании в специальных грязевых местах, куда выходят многочисленные солено-серно-щелочные источники с высокой концентрацией соли, богаты сероводородом, имеют среднюю температуру 34 градуса.

Эти источники подвергают грязь постоянному перемешиванию, насыщая её своими соляными компонентами.

Медицинские назначения: артрозы и внесуставные хронические ревматизмы (бурсит, тендинит, фиброзы).

Сеанс грязевых обертываний, температурой в 47 градусов, длится 15-20 минут. После грязелечения, необходимо принять ванну с гипертонической водой Леопольдина, 38°C, после чего наступает время реакции в течение примерно 20 минут. Затем полезно пройти сеанс лечебного массажа.

Грязевое обертывание вызывает повышение температуры, как верхнего слоя кожи, так и внутреннего, на 0,5 - 3 градуса. Такое повышение температуры приводит к мышечной релаксации и обезболиванию, и активизации нейро - эндокринных механизмов.

3.5 Бальнеотерапия

Воды Монтекатини, используемые для бальнеотерапии - это Ринфреско и Леопольдина. Первая, гипотоническая вода используется в основном, в случае необходимости усиления желчегонного действия употребляемых во внутрь средних и мягких вод, а вторая, гипертоническая вода используется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, как суставов, так и внесуставных структур. Кроме этого есть возможность добавить в эти воды углекислоту или озонировать ее специальными системами, расширяя таким образом лечебное использование также и при периферическом заболевании венозных сосудов и не эстетичных изъянах кожи, таких как целлюлит.

3.6 Термальная Реабилитация

Физиотерапия и термальный бассейн.

Зал физиотерапии, находится в Термальном Институте Грокко, физиотерапия направлена на лечение дыхательных органов и реабилитацию моторики травмированных органов или органов с церебральными нарушениями.

Дыхательная реабилитация

При реабилитации дыхательных путей, воды Монтекатини, принимаемые в виде ингаляций, осуществляют особые действия направленные на лечение хронических дыхательных патологий при одновременной вентиляции легких, дыхательной гимнастики и постурального дренажа.

Опорно-двигательная реабилитация

Реабилитация моторики применяется в соответствии с такими классическими методиками:

- активная и пассивная гимнастика (с участием терапевта), уделяет особое внимание восстановлению правильных поз и нормальной походки;
- инструментальная физическая терапия (лазер, магнитотерапия, инфракрасные лучи, электротерапия, ультразвук);
- лечебный общий или частичный массаж
- лимфодренажные массажи и манипуляции с суставами
- динамическое вытяжение

Кроме применения обычной не водной методики, которую рекомендуют для реабилитации, возможно провести эффективное лечение в гипертонической воде Леопольдина в бассейне Грокко в Монтекатини.

Лечебные упражнения в воде основываются на трех принципах:

- 1) Гидростатический эффект, это когда тело погруженное в воду отталкивается толчками снизу вверх и позволяет ему оставаться на поверхности. Эффект, тем сильнее, чем выше в воде содержание соли.
- 2) Гидродинамический эффект представляет собой такую сопротивляемость воды, которая затрудняет движение, определяя лечебное упражнение.
- 3) Гидротермический эффект, это когда вызванная температурой воды, мускульная релаксация, имеет болеутоляющее воздействие и облегчает моторную деятельность пациента.

Медицинские назначения

Термальное лечение и физиотерапия могут применяться совместно при лечении следующих патологий:

- Дегенеративные суставные патологии (артроз)
- Последствия острых цереброваскулярных травм
- Последствия травм при дорожных авариях или на работе
- При реабилитации после протезирования (бедро, колени, плечи)

3.7

Медицинские Назначения

Прежде чем начать термальное лечение, необходимо проконсультироваться с врачом при СПА Монтекатини, который позаботится о назначении необходимого лечения на определенный период терапии.



4 Когда рекомендуется применение Вод Монтекатини СПА

Применение вод СПА Монтекатини рекомендуется всем, в том числе и тем, кто не жалуется на здоровье.

С возрастом наш организм изнашивается, особенно те тонкие механизмы, которые являются основными при метаболических процессах организма, при работе пищеварительного аппарата и печени.

В случае хронического функционального запора, работа кишечника может быть сбалансирована действием вод Монтекатини, естественным и благотворным влиянием на хронические функциональные отклонения в кишечнике.

Пациентам перенесшим в прошлом или в настоящем болезни печени (такие, как вирусные гепатиты), рекомендуется вода Теттуччо, потому что она эффективно очищает желчные пути и поддерживает печень на уровне хорошего функционирования.

Пациентам, которые страдают заболеваниями желчных путей, рекомендуется вода Монтекатини, потому что воды Монтекатини обладают способностью нормализовать моторную деятельность желчного пузыря, облегчая поступление желчи в кишечник.

Любям, которые из-за метаболических нарушений имеют склонность к образованию камней в желчном пузыре, в их случае, воды Монтекатини способствуют нормализации секреции желчи, снижают риск образования камней.

Пациентам, у которых удален желчный пузырь, рекомендуют воду Монтекатини, потому что воды Монтекатини снижают или устраняют диспептические расстройства, частые последствия после хирургической операции.

Любям, которые занимаются спортом, рекомендуют воду Монтекатини, для восстановления баланса минеральных солей в организме.

Типичный день в Термах Монтекатини

Типичный день в Термах Монтекатини проходит в спокойном ритме и посвящается процедурам, питанию, развлечению или релаксу.

Примерное расписание в СПА может быть таким:

- 7 часов

Подъем. Отсутствие завтрака при гидропническом лечении или легкий завтрак, если практикуются другие типы лечения.

- 9 часов

Гидропническое лечение под наблюдением врача (консультация у врачей Санитарной Дирекции) или ингаляции; другие терапии, осуществляются по записи.

- 11:30

Отдых, прогулка по паркам курорта

- 12:30

Обед в Отеле

- 14:30

Послеобеденный отдых

- 17:00

Вторая половина терапии в СПА или развлечения (прогулка, концерт, Центр Красоты)

Ужин в отеле.

Ночной отдых.

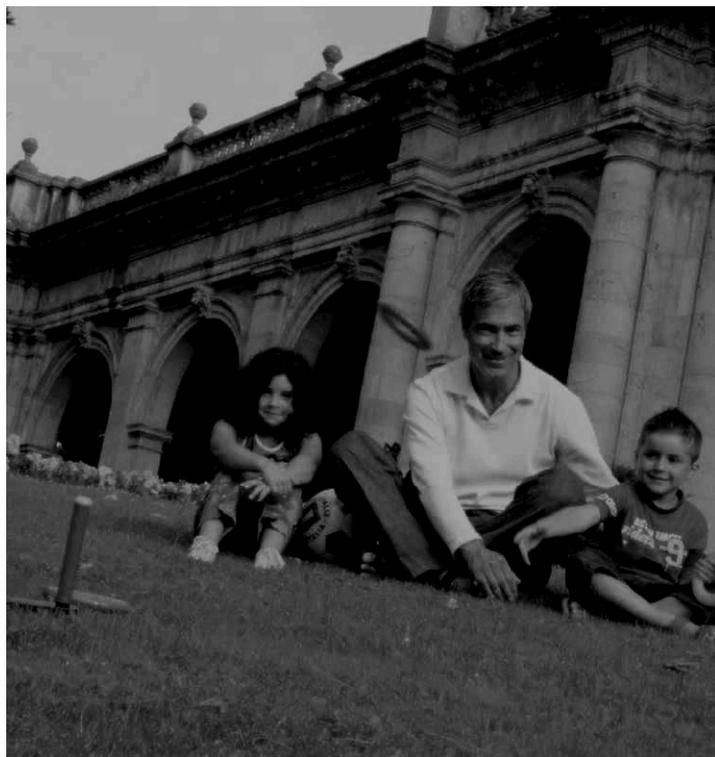


Монтекатини предлагает своим гостям много разных развлечений: ипподром, фуникулер в Старый Город, дискотеки, танцевальные площадки, бассейн, минигольф, теннис, стрельба по тарелкам.

В свободные дни от лечения можно посетить окрестности, интересные с точки зрения истории и культуры, или пейзажные места, такие как: Пистойя, Флоренция и Замки Валь ди Ниеволе, Сиена, Сан Джиминьяно, Сан Миньято.

Что касается культурного аспекта пребывания, Санитарная Дирекция организует целую серию еженедельных встреч, целью которых является предоставление медицинской информации по термальному лечению, правильному стилю питания и жизни и информация о новых теориях, которые касаются наиболее общих и распространенных патологий.

Помните, что СПА Монтекатини находится в Термах Excelsior и является местом для релакса и восстановления физической формы, благодаря широкому применению масляных и эстетико - термальных процедур.



6 Полезная Информация

Термальное лечение проводится в разных термальных структурах, находящихся на территории термального парка в Монтекатини, в нескольких шагах от гостиничного комплекса.

Регистрация

Все могут насладиться благотворным влиянием термального лечения, как в профилактических, так и в лечебных целях.

Наши врачи в Вашем полном распоряжении для прохождения осмотра, назначения термального лечения, установления диагноза и составления полной персональной программы лечения.

Запись на медицинский осмотр желательно сделать за несколько дней по телефону: +39 0572-778487

Как записаться на процедуры не выходя из дома:

- Тел. + 39 0572/7781
- Факс. + 39 0572/778444
- info@termemontecatini.it

По прибытию на курорт Монтекатини Терме можете обратиться в:

- Информационное бюро - Palazzina Regia, Viale Verdi 41

-Через персонал отеля

Наши Термы предоставляют возможность проходить лечение и принимать процедуры во все месяца года.

Как добраться до Монтекатини Терме

На самолете

Пиза: (Международный Аэропорт “Галлилео Галлилей”)

На машине или автобусе (30 мин): Автострада Генуя - Ливорно (Genova Livorno), направление Генуя, а затем девияция по Автостраде Фиренце Маре (Firenze Mare)(A11) направление Флоренция , выход Монтекатини Терме.

На поезде: Пиза - Лукка и затем Лукка - Монтекатини Терме

Флоренция: (Международный Аэропорт “Америго Веспуччи”)

На машине или автобусе (30 мин) Автострада Фиренце Маре (Firenze Mare) (A11) направление Пиза, выход Монтекатини Терме.

На поезде: Флоренция - Виореджио остановка Монтекатини Терме Центро

На поезде: (www.trenitalia.it)

Направления Флоренция - Лукка - Виореджио, станция Монтекатини Терме и Монтекатини Терме Центро.

Из Милана: Милан - Флоренция затем Флоренция - Монтекатини Терме

Из Рима: Рим - Флоренция затем Флоренция - Монтекатини Терме.

По автострате: (www.autostrade.it)

Автострада Фиренце Маре (Firenze Mare), выход Монтекатини Терме

Из Милана: Автострада “Дел Соле” (A1) направление Флоренция, затем девияция на Firenze Mare (A11); направление Пиза, выход Монтекатини Терме.

Из Рима: Автострада “Дел Соле” (A1) направление Флоренция затем девияция на Firenze Mare (A11) направление Пиза, выход Монтекатини Терме.

Из Генуи: Автострада Генуя - Ливорно (Genova Livorno) (A12), девияция на Firenze Mare (A11) направление Флоренция, выход Монтекатини Терме.



1 TERME TETTUCCIO

5 TERME TORRETTA

9 TERME GROCCO

11 INFO

Viale Verdi, 71
2 TERME REGINA

Piazzale Torretta
6 TERME REDI

Via delle Palme, 1
9 PISCINA TERMALE

Информация ул.
Viale Verdi, 41
tel. +39 0572.7781

Viale Verdi, 71
3 TERME LEOPOLDINE

Viale Bicchierai, 64
7 TERME EXCELSIOR

Via delle Palme, 1
10 CASSA
Parco Termale

Viale Verdi, 67
4 TERME LA SALUTE

Viale Verdi, 61
8 TERME TAMERICI

Viale della Salute, 20

Viale Tamerici, 69



www.termemontecatini.it

TERME di MONTECATINI

51016 Montecatini Terme

Главный офис: Viale G. Verdi, 63 – Офис управления: Viale G. Verdi, 41

info@termemontecatini.it

Тел. +39 0572.7781 - Факс +39 0572.778444