**Лечебные программы санаториев курорта Друскининкай.**

**Egle /Egle +**

**Программа санаторного лечения (FBT) 5 процедур в день**

* Лечебная минеральная ванна / лечебная грязевая процедура (каждая из процедур назначается каждый второй день)
* Лечебный массаж (15 мин) / подводный массаж (процедуры назначаются в соотношении 2:1)
* Групповая кинезитерапия в зале / в воде / в вертикальных ваннах (процедуры назначаются в соотношении 1:1:2, т.е. кинезитерапия в зале – вертикальная ванна – кинезитерапия в воде – вертикальная ванна)
* Аппаратная физиотерапия (электротерапия, магнитотерапия, ультразвук, лечение светом и др.)
* Процедура релаксации (ароматерапия/ аудиовизуальная релаксация/ бинауральная релаксация/ галотерапия) или кислородный коктейль на травах/ ингаляция
* Процедуры в индивидуальном порядке назначает врач после оценки состояния здоровья

**Программа санаторного лечения MINI (Полный пансион +MINI) 3 процедуры в день**

* Групповая кинезитерапия в зале / в воде (процедуры назначаются в соотношении 1:1)
* Процедура релаксации (ароматерапия/ аудиовизуальная релаксация/ бинауральная релаксация/ галотерапия) или кислородный коктейль на травах/ ингаляция
* Лечебная минеральная ванна

Процедуры в индивидуальном порядке назначает врач после оценки состояния здоровья

**Программа санаторного лечения MAXI (Полный пансион + MAXI) до 8 процедур в день.**

Продолжительность программы – не менее 10 ночей. Желательно иметь при себе выписку из истории болезни.

* Консультация врача – реабилитолога по прибытии (20 мин) – во время консультации будет оценено общее состояние здоровья и назначены процедуры (согласно выбранной программе и по состоянию здоровья);
* Повторные консультации врача – реабилитолога (20 мин): в среднем за 10 дней – 3 консультации;
* Консультация кинезитерапевта по прибытии (30 мин). Оценивается функциональное состояние и составляется индивидуальный план кинезитерапии;
* Анализы крови: общий, на калий, на количество глюкозы, С – реактивный белок, липидограмма, показатели сворачивания крови;
* Электрокардиограмма;
* Спирометрия;
* Анализ массы состава тела;
* 6 лечебных процедур в день;
* Плавание в бассейне каждое утро, в зависимости от общего состояния здоровья (по назначению врача);
* При проживании в номере класса «люкс», гости могут ежедневно по 2 часа бесплатно пользоваться комплексом бассейнов и бань, в зависимости от общего состояния здоровья (по назначению врача);
* При проживании в санатории 10 суток – в подарок гости получают право 2 раза бесплатно посетить комплекс бассейнов и бань, при проживании 12 суток и более – 3 посещения, 16 и более – 4 посещения и т.д. в зависимости от общего состояния здоровья (по назначению врача);
* В случаях необходимости, врач, в зависимости от общего состояния здоровья, может назначить консультации специалистов по реабилитации и другие медицинские услуги:
* а. Консультации специалистов по реабилитации (эрготерапевт / речевой терапевт / психолог / социальный работник) – 3 раза за 10 дней;
* б. Медицинские услуги (перевязывание ран, инъекции и др.)

**Лечебные процедуры:**

* Индивидуальная кинезитерапия – 30 мин. (оборудование Redcord/ тренировка на виброплощадке/ без специального оборудования) каждый второй день;
* Групповая кинезитерапия в зале / в воде / в вертикальных ваннах каждый второй день;
* Лечебный массаж (30 мин.) каждый второй день;
* Подводный массаж каждый второй день;
* Процедура аппаратной физиотерапии каждый день;
* Лечебные минеральные ванны (жемчужная/ вихревая/ углекислая/ ванночки для ног и рук) каждый второй день;
* Лечебные грязевые процедуры (аппликация/ ванна/ ванночки для ног и рук) каждый второй день;
* Процедура релаксации (ароматерапия/ аудиовизуальная релаксация/ бинауральная релаксация/ галотерапия);
* Кислородный коктейль на травах/ ингаляция;
* При необходимости массажные, ванные, грязевые или физиотерапевтические процедуры могут быть заменены на услуги реабилитации (эрготерапия/ логотерапия/ психотерапия), групповую кинезитерапию или индивидуальную кинезитерапию (назначает врач в зависимости от общего состояния здоровья)

**В стоимость включено:**

* Консультация врача и по программе назначенные процедуры и исследования;
* Проживание в выбранном типе номера;
* Трехразовое питание (шведский стол) ;
* Плавание в бассейне каждое утро с 7 до 9 утра;
* Курортный сбор - 1 евро за человека в сутки;
* При проживании в номере класса «люкс» гости могут бесплатно до 2 часов ежедневно пользоваться комплексом бассейнов и бань;
* При проживании в санатории 10 суток – в подарок гости получают право 2 раза бесплатно посетить комплекс бассейнов и бань, при проживании 12 суток и более – 3 посещения, 16 и более – 4 посещения и т.д.;
* Время заезда после 13.00, время выезда до 12.00.

 **SPA VILNIUS DRUSKININKAI 4\***

**Курортное лечение FBT /HBT (от 5 ночей, с 18 лет)**

4 процедуры в сутки по назначению врача:
I процедура из:
SPA VILNIUS классический массаж (30мин.); шведский массаж (30мин.); японский массаж стоп „Шиатсу“ (30мин.); японский массаж головы и лица „Шиатсу“ (30мин.); китайский точечный массаж стоп (30мин.) гемолимфодренажный массаж для рук (30мин.); Био-Детокс процедура (30мин.); консультация рефлексотерапевта; консультация психолога; консультация фитотерапевта, консультация дерматолога, консультация кинезитерапевта, консультация диетолога (без измерение состава массы тела)
II процедура из:
консультация гинеколога; консультация гастроэнтеролога; минеральная ванна (15мин.); минеральная ванна „Сурутис“ (15мин.); минеральная ванна „Вильнюс“ (15мин.); минеральная ванна с целебными травами „Сила“ (15мин.); минеральная ванна с целебными травами „Сопротивляемость“ (15мин.); минеральная сосновая ванна (15мин.); минеральная мандариновая ванна (15мин.); минеральная ванна с лавандой ванна (15мин.); минеральная ванна с зеленым чаем (15мин.); минеральная ванна с пачули (15мин.); минеральная ванна с мелиссой (15мин.); минеральная медовая ванна (15мин.); авторская минеральная янтарная ванна (15мин.); авторская трехкомпонентная грязевая ванна (20мин.); авторская грязевая аппликация (20мин.); углекислая ванна (15мин.); вертикальная ванна (20мин.); подводный массаж (20мин.); индивидуальная кинезитерапия (30мин.); парафиновая аппликация (15мин.); фонофорез; Total Trunk тест; электрокардиограмма; ректороманоскопия
III процедура из:
соленая комната (30мин.); авторская янтарная арома музыкальная терапия (60мин.); кислородная терапия (20мин.); Северная ходьба (60мин.); магнит терапия; Лимфовижин; лечебная микроклизма; гинекологическая ирригация
IV процедура из:
минеральная ингаляция (10мин.); минеральная ингаляция с календулой (10мин.); минеральная ингаляция с прополисом (10мин.); минеральная ингаляция с сосновым маслом (10мин.); Джимстик гимнастика (30мин.); групповая кинезитерапия (30мин.); терапия короткими волнами; терапия ультразвуком; синхронная терапия; Биоптрон поляризованный свет; Биоптрон поляризованный свет с терапией цвета; дарсонвализация; индуктотермия; терапия токами малой и средней частоты; янтарный чай; минеральный чай с целебными травами

**В стоимость включено:**

* Проживание по программе
* Питание по программе: завтрак, обед и ужин (шведский стол)
* Ежедневно - утренняя зарядка; комплекс бассейна минеральной воды и бань и тренажёрный зал
* Консультация врача физической медицины и реабилитации по вопросу назначения процедур
* 4 процедуры в сутки по назначению врача

**Relax (улучшение здоровья) FBR/HBR (от 3-х ночей, с 18 лет)**

 **2 процедуры в день по назначению врача.**

Программа по улучшению здоровья, составленная персонально для Вас с учётом состояния здоровья и Ваших пожеланий, которая помогает восстановить силы и укрепить ослабленный иммунитет.

Во время консультации врач подберёт для Вас комплекс процедур.

**В стоимость включено:**

* Проживание по программе
* Питание по программе
* Каждый день утренняя зарядка; комплекс бассейна минеральной воды и бань и тренажёрный зал консультация врача физической медицины и реабилитации по вопросу назначения процедур

 **I процедура из:**

* SPA VILNIUS классический массаж (30 мин.); японский „Шиатсу“ акупрессурный массаж стоп (30 мин.); китайский точечный массаж стоп (30 мин.)

 **II процедура из:**

* минеральная ванна (15 мин.);
* минеральная ванна „Сурутис“ (15 мин.);
* минеральная ванна „Вильнюс“ (15 мин.);
* солевая комната (30 мин.);
* авторская янтарная арома музыкальная терапия (60 мин., автор доц. Пятрас Дагилис); кислородная терапия (20 мин.); пилатес (60 мин.); каланетика (60 мин.)

**GRAND SPA LIETOVA**

**(отели Lietuva 3\*, Druskininkai 4\*, Dzukija 4\*)**

|  |
| --- |
| **От 6 ночей при лечебном проживании.****УНИВЕРСАЛЬНАЯ программа лечения (FB+UNIVERSAL)**  |
| 5 процедур в день (день приезда и отъезда считаются как один лечебный день):  |
| На консультации врача-физиотерапевта (FMR) будет составлена лечебная программа, в которой назначены:  |
| ✓ 1 процедура в день: лечебная ванна или лечебный душ, или грязевая терапия.  |
| ✓ 1 процедура в день: классический лечебный массаж (15 мин.) или аппаратный лимфодренаж, или вертикальная ванна в бассейне с минеральной водой в группе.  |
| ✓ 2 процедуры в день: групповая лечебная гимнастика в тренажерном зале или бассейне, или скандинавская ходьба, или физиотерапия, или галотерапия, или контрастные ванны, или ингаляции, или гидромассаж десен, или микроклизма. ✓ 1 процедура в день: фитотерапия.

|  |
| --- |
|  Лечебная программа **ОПТИМАЛЬНАЯ (FB+OPTIMAL)**  |
| 3 процедуры в день (день приезда и отъезда считаются как один лечебный день):  |
| На консультации врача-физиотерапевта (FMR) будет составлена лечебная программа, в которой назначены:  |
| ✓ 1 процедура в день: лечебная ванна или лечебный душ, или грязевая терапия.  |
| ✓ 1 процедура в день: групповая лечебная гимнастика в тренажерном зале или бассейне, или скандинавская ходьба.  |
| **Лечебная программа GRAND (HB+GRAND)** |
| 3 процедуры в день (день приезда и отъезда считаются как один лечебный день):  |
| На консультации врача-физиотерапевта (FMR) будет составлена лечебная программа, в которой назначены:  |
| ✓ 1 процедура в день: лечебная ванна или грязевая терапия.  |
| ✓ 1 процедура в день: лечебный массаж (30 минут) |
| ✓ 1 процедура в день: групповая лечебная гимнастика в тренажерном зале или физиотерапия.  |

|  |
| --- |
| **Лечебная программа ПОХУДЕНИЯ (FB+SLIM)**  |
| 4 процедуры в день (день приезда и от**ъ**езда считаются как один лечебный день):  |
| На консультации врача-физиотерапевта (FMR) будет составлена лечебная программа, в которой назначены: I – VII день:  |
| ✓Консультация врача диетолога. ✓ Скандинавская ходьба или групповая лечебная гимнастика в зале. ✓ Лечебная физкультура в бассейне с беговой дорожкой. ✓ Подводный массаж.  |
| II – IV день:  |
| ✓ Кишечный душ. ✓ Скандинавская ходьба или групповая лечебная гимнастика в зале. ✓ Антицеллюлитный или лимфодренажный массаж (60 мин.). III – V день: ✓ Подводный массаж. ✓ Скандинавская ходьба или групповая лечебная гимнастика в зале. ✓ Лечебная физкультура в бассейне с беговой дорожкой. VI день: ✓ Криокабина. ✓ Скандинавская ходьба или групповая лечебная гимнастика в зале. ✓ Лечебная физкультура в бассейне с беговой дорожкой ✓ Антицеллюлитный или лимфодренажный массаж (60 мин.).  |

 |

**В цену всех лечебных программ включено:**

✓Проживание (халаты в номере, охраняемая авто стоянка, Wi-Fi).

✓ Питание: завтрак, обед и ужин (шведский стол).

✓ Консультация врача-физиотерапевта.

✓ 1 раз в день неограниченное посещение аквапарка.

✓ Прием минеральной воды в бювете (рекомендуется 3 раза в день).

**BELORUS 3\***

План лечения составляется лечащим врачом индивидуально каждому клиенту

с учетом его состояния здоровья и пожеланий.

Врачебное наблюдение.

Процедуры по назначению врача (4-5 в день).

Описание лечебных процедур на сайте отеля <http://www.belorus.lt/ru>